

Liebe Mitglieder,

Andernach, 27.05.2021

der Neustart rückt immer näher und die Aufregung steigt, aber die Unsicherheit bleibt..

Die Verordnungen werden ständig wieder geändert. Zudem wird es zum 02.06.2021 wieder eine neue Verordnung geben, wo ich aber noch nicht weiß, was drin stehen wird.

Um auf der sicheren Seite zu sein, starten wir mit den Kursen voraussichtlich am 07.06.2021. Ab Mitte/Ende nächster Woche könnt ihr euch gern über die Homepage einbuchen.

Wenn es die Verordnung jedoch zulässt (und davon gehen ich sehr stark aus..), machen wir nächste Woche den ein oder anderen spontanen Kurs auf der Dachterrasse. Schaut dazu gern immer mal wieder im Kurskalender auf der Homepage oder auf Facebook/Instagram vorbei.



Wir sind auf jeden Fall heiß und freuen uns sehr, wenn es am Dienstag (01.06.2021) mit dem Sport auf der Trainingsfläche losgeht.

Nach 7 Monaten macht zudem eine Fitnessanalyse als Neueinstieg sehr viel Sinn. Seht ihr das auch so? Super! Dann sendet mir euren Terminvorschlag zur Fitnessanalyse per E-Mail und ich melde mich schnellstmöglich zurück. Diese Fitnessanalyse ist für euch selbstverständlich kostenfrei.

Das Wichtigste für das Training auf der Trainingsfläche in Kürze:

1. Zutritt nur mit negativem Schnelltest, als genesene oder geimpfte Person:
 - VOR dem Training eine Schnelltest-Station besuchen. Wir dürfen euch nur mit offiziellem Dokument über den tagesaktuellen negativem Schnelltest reinlassen. Eine Durchführung von Laien-Selbsttests im Studio ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.
 - oder
 - Offiziellen Nachweis über die Genesung mitbringen.
 - oder
 - Nachweis über die vollständige Impfung (zählt erst ab Tag 15 nach der zweiten Impfung) mitbringen.
2. Bei Erkältungssymptomen bitte Zuhause bleiben!
3. Tragt eine OP- oder FFP2-Maske auf allen Laufwegen im Studio. Am Gerät darf die Maske ausgezogen werden.
4. Mitgliedskarte mitbringen und Sportkleidung bitte bereits tragen. Duschen und Umkleiden sind geschlossen. Sportschuhe erst in der Schuh-Wechsel-Zone vor der Theke wechseln!
5. Leere INTRAIN-Trinkflasche (wir füllen diese gern auf) oder ein eigenes Getränk mitbringen.
6. Bitte 3m-Abstand zu anderen Trainierenden halten.



7. Großes Handtuch zum Abdecken des Trainingsgeräts mitbringen. Bringt euch bei Bedarf noch ein zusätzliches kleines Handtuch zum Abtupfen von Schweiß mit.
8. Wir sind zur Kontaktpersonennachverfolgung verpflichtet. Mit Betreten des Studios stimmt ihr dieser zu.
9. Schwer zu reinigendes Equipment dürfen wir nicht zur Verfügung stellen. Wer gerne auf einer Matte oder mit Bändern trainiert, darf sich dieses Equipment gern von zuhause mitbringen.
10. Die Zutrittszahl für Trainierende auf der Trainingsfläche ist begrenzt. Daher kann es eventuell zu Wartezeiten kommen. Eine Terminbuchung ist für das Training nicht nötig.
11. Die Toilettenräume sind zur Einzelnutzung geöffnet.

Information zur Abbuchung:

Ab Juni 2021 werden wir wieder den regulären Beitrag wie gewohnt zum 1. bzw. 15. des Monats abbuchen.

Information zu den Zahlungsmöglichkeiten im INTRAIN:

Eine BAR-Zahlung ist im INTRAIN nicht mehr möglich. Eine Zahlung erfolgt nun mittels Abbuchung einmal pro Woche (nur bei Mitgliedern) oder über EC-/ Kreditkarte. Guthaben-Aufladungen sind mittels Überweisung ebenfalls möglich. Für Fragen dazu, sprecht uns einfach beim nächsten Besuch an.

Information zu den Öffnungszeiten:

Wir starten im Juni, aufgrund der Öffnungszeiten der Schnelltest-Stationen, erstmal mit einem NEUSTART-Light. Ihr kennt es ja bereits vom Lockdown.. Erst Lockdown-Light und dann Lockdown...

Somit stehen im Juni folgende Öffnungszeiten für die Trainingsfläche zur Verfügung:

<i>Montag bis Donnerstag</i>	<i>09:30 – 21:00 Uhr</i>
<i>Freitag</i>	<i>09:30 – 19:00 Uhr</i>
<i>Samstag</i>	<i>09:30 – 14:00 Uhr</i>
<i>Sonn- & Feiertag</i>	<i>geschlossen</i>

Kurse finden ggf. auch außerhalb dieser Zeiten statt. Schaut dazu gern immer mal wieder im Kursplan auf der Homepage vorbei. Dieser wird sich Stück für Stück füllen.

Bis ganz bald - nur noch 5x schlafen
Viele Grüße
Tina

