

Liebe Mitglieder,

ich wünsche euch für 2021 alles erdenklich Gute, Zufriedenheit und vor allem Gesundheit.

2021

Vorübergehend
geschlossen!

Zum aktuellen Zeitpunkt ist das Studio weiterhin geschlossen. Ein Zeitpunkt für eine Wiedereröffnung steht leider noch nicht fest. Bis mindestens 10.01.2021 bleibt die Studio-Türe auf jeden Fall zu.

Für die Schließzeit wird weiterhin **keine Beitragsabbuchung** durchgeführt!

Die nächste Nachricht wird einige von euch sicherlich hart treffen. Rainer steht mir ab 2021 als Trainer leider nicht mehr zur Verfügung. Die Corona-Pandemie stellt auch unser Team vor große Herausforderungen, sodass sich auch hier Veränderungen ergeben haben. Nach 15 Jahren INTRAIN hat er sich dafür entschieden neue Wege zu gehen.

Ich hoffe sehr, dass ihr diesen Schock "gut" aufnehmt.

Sein gesundheitlicher Zustand trägt nicht zu dieser Entscheidung bei. Nach seiner Rippenfraktur im Oktober 2020 ist er bereits fast wieder komplett der Alte. Er übt fleißig, damit die letzten Einschränkungen auch bald verschwinden.

Lange habe ich überlegt, wann ich euch diese einschneidende Information mitteile.. Erst im Newsletter zur Wiedereröffnung? Direkt? Oder erst hier im Studio?

Ich habe mich für DIREKT entschieden. Vermutlich würden sonst viele Gerüchte entstehen und Fragen aufkommen.

Somit hat das verrückte Jahr 2020 noch ein viel verrückteres und unerwarteteres Ende genommen, wie ihr vielleicht vermutet habt.

Nachdem das Team informiert wurde, seid ihr nun die nächsten, die diese Informationen erhalten.

Bleibt bitte weiterhin **positiv** gestimmt.

Ich gebe mein Bestes, euch weiterhin ein qualitativ hochwertiges Training zu ermöglichen. Aktuell zwar leider nur Online, aber hoffentlich bald, mit dem INTRAIN-Team gemeinsam, auch wieder Offline. Wir stehen in den Startlöchern und freuen uns sehr euch wiederzusehen.



Bleibt alle bitte in Bewegung: Egal ob Krafttraining, Ausdauersport oder das Training für Beweglichkeit und Schmerzfreiheit. Egal ob offline oder online. Ihr macht den Sport für Euch!

Auf baldiges Wiedersehen. Bleibt gesund.
Eure Tina



IN TRAIN
Fitness & Gesundheit