

Liebes Mitglied,
lange hast Du nichts mehr von mir gelesen.

Warum?
Weil es leider keine Neuerungen im Studio gab.

Jetzt kann ich Dir wieder etwas ankündigen:
Ab Oktober stehe ich wieder für Einzel-Termine gegen
Deine Schmerzen zur Verfügung. Es handelt sich hierbei um
die **Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht**.



Du hast schon lange Schmerzen? Das MRT zeigt nichts an und der Arzt verschreibt auch nur noch Schmerztabletten? Dann vereinbare einen Termin mit mir.
Bei der Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht kümmern wir uns gemeinsam um deine Spannungen im Körper. Genauere Informationen zur Schmerztherapie findest du unter www.intrain.biz/liebscher-bracht/

Leider wird die Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht nicht von den Krankenkassen anerkannt. Somit müssen die Kosten für einen Termin privat übernommen werden.
Hier eine kleine Übersicht:
INTRAIN-Mitglieder: 75 € pro Termin
Externe Personen: 120 € pro Termin (Bei BAR-Zahlung gleich vor Ort: 100 € pro Termin)

In durchschnittlich zwei bis drei Terminen werden die Hirnprogramme immer wieder zurückgesetzt und durch die Engpassdehnungen nach Liebscher & Bracht umtrainiert.

Da unser „Liebscher & Bracht“-Raum aktuell auch als zweiter Kursraum dient, steht leider einiges an Kursequipment in diesem Raum. So lange dies der Fall ist, möchte ich Dir **10 % Rabatt** auf die oben genannten Preise schenken und somit das aktuelle Ambiente in diesem Raum entschuldigen.

Während der Einzeltermine ist aus hygienischen Gründen ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Bitte bringe ein großes Handtuch mit. Die Termine dürfen nur wahrgenommen werden, wenn es keine Erkältungssymptome gibt.

Dies ist die **Hotline zur Liebscher & Bracht - Terminvergabe: 0176 47125188**

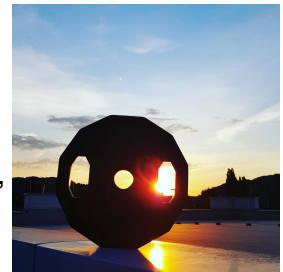
Sollte ich nicht dran gehen, so hinterlasst mir gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter. Ich rufe gern zurück.



Weitere Informationen zum Studio:

Kurse:

Solange uns das Wetter in die Karten spielt (es muss bloß trocken sein), werden wir die Kurse weiterhin auf der Dachterrasse anbieten. Zieht euch demnach bei kühleren Temperaturen bitte etwas wärmer an.



Trainingsfläche:

Auch wenn diese Woche der Sommer nochmal zurückgekommen ist, kann es sein, dass es bald kühler wird. Packt bitte lieber eine **Jacke** oder eine lange **Hose** zu viel ein, als zu wenig. Wir haben die Vorgabe viel zu lüften, wodurch die Grundtemperatur im Studio vermutlich bald geringer ausfallen wird. Bitte nutzt beim Training weiterhin ein **großes Badehandtuch**, um die Geräte großzügig abzudecken.

Begrenzte Trainingskapazitäten:

Aufgrund der Hygienevorgaben werden wir weiterhin nur eine begrenzte Personenanzahl zeitgleich auf der Trainingsfläche trainieren lassen, da es sonst mit den 3m-Abständen nicht mehr funktioniert. Ich möchte euch bitten, klassische Stoßzeiten zu vermeiden. Somit umgehen wir Wartezeiten.

Erkältungssymptome:

Sobald du Erkältungssymptome hast, musst du Zuhause bleiben, um niemanden zu gefährden.

Fieber messen zum Schutz aller:

Ab 01.10.2020 werden wir bei JEDEM Check-In eine Fiebermessung vornehmen. Die Fiebermessung wird über ein Infrarot-Thermometer kontaktlos an der Stirn erfolgen.

Bei einer Messung ab **38,0°** Celsius müssen wir Dich nach Hause schicken. Wir bitten hier um Verständnis und von Diskussionen abzusehen.



Getränkeanlage/Kaffeemaschine:

Wir brauchen Platz für Neues. Der ein oder andere hat sicherlich schon mitbekommen, dass wir unsere Getränkeanlage und die Kaffeemaschine mit Zubehör verkaufen möchten. Wir möchten gerne in einen neuen Wasserspender und einen Kaffee-Voll-Automaten investieren. Dazu muss das vorhandene logischerweise erst mal weg. Wenn ihr Interesse an unserer Getränkeanlage inkl. Kühlung und/oder unserer Kaffeemaschine inkl. Zubehör habt oder ihr jemanden kennt, der jemanden kennt usw. dürft ihr es mich gerne wissen lassen.

Das gesamte INTRAIN-Team freut sich über Deinen Besuch.

Viele sportliche Grüße aus dem Studio.

Tina

