

Liebes Mitglied,



es ist endlich soweit. Ab MORGEN, 01.07.2020, teilen wir die Mitglieder-Parkausweise aus. Damit kannst du endlich wieder **unbegrenzt** auf unserem Parkplatz parken und so lange wie du möchtest bei uns trainieren.

Wie bekommst du deinen **Parkausweis**?

Einfach beim nächsten Besuch bei unserem Team nachfragen. Wir füllen ihn für dich aus und du brauchst ihn dann nur noch ins Auto zu legen.



Wie ist die Auslastung auf der **Trainingsfläche**?

Unsere Trainingsfläche konnte bisher jedem einen Platz bieten, sodass wir niemanden nach Hause schicken mussten. Besuche uns also gerne fleißig zum Training. Wir helfen Dir, wieder durchzustarten. Egal ob „Corona-Pfunde verlieren“, „Muskulatur auffrischen“, „Schmerzen loswerden“, „Immunsystem stärken“

Vereinbare jetzt **Deine zwei Termine für den Neustart nach Corona**:

Termin 1: Fitnessanalyse

Termin 2: Einweisung



Natürlich kostet Dich dieser Service von uns, wie immer nur ein Lächeln.

Termin-Hotline: 02632 495666

Du möchtest lieber gemeinsam mit anderen trainieren? Kein Problem.

Dann besuche unsere **Kurse**. Dafür kannst du dich über unsere Homepage www.intrain.biz online anmelden.

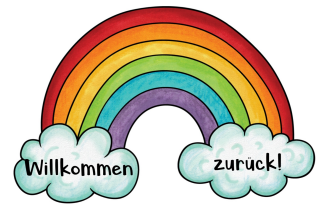
Durch die **Online-Anmeldung** erleichterst du uns den Arbeitsablauf und wir können die Kurse super planen. Bitte habe Verständnis dafür, dass Kurse mit zu geringer Teilnehmerzahl ausfallen.

Trage dich gern auch in die **Wartelisten** ein. Wir informieren dich per E-Mail, wenn du zu dem gewünschten Kurs nachrückst. Da die hinterlegte Teilnehmerzahl in unserer Online-Anmeldung auf "Schlechtwetter" angelegt ist, wir aber bei tollen Wetter die Teilnehmerkapazitäten hochfahren können, ist ein **Nachrücken** somit sehr wahrscheinlich.



Komm
trainiere
dich
fit





...dafür, dass ihr euch an unsere Hygieneregeln haltet
...dafür, dass im Studio seit 21 Tagen endlich wieder Leben ist
...dafür, dass ihr fleißig die Kurse online bucht
...dafür, dass ihr uns während der Corona-Pause und auch jetzt
weiterhin die Treue haltet
...dafür, dass ihr unsere Mitglieder seid



IN TRAIN
Fitness & Gesundheit



IN TRAIN
Fitness & Gesundheit

Hier nochmal unsere aktuellen Hygieneregeln - sobald wir Weiteres lockern dürfen, informiere ich euch natürlich wieder:



Zur Umsetzung sind wir auf Deine Mithilfe angewiesen. Gemeinsam müssen wir auf folgendes achten:

1. Bei **Symptomen** einer Atemwegsinfektion (Husten, Erkältungssymptome etc.) bitte Zuhause bleiben. Wir müssen Dir den Eintritt verwehren.
2. Bitte **einzel**n ins Studio eintreten, auch wenn ihr aus einem Haushalt kommt. Zwischen allen Personen muss ein Mindestabstand von **1,5 m** eingehalten werden. Zwischen trainierenden Personen sind es sogar **3 m Mindestabstand**.
3. Trage bereits beim Eintritt ins Studio deine **Trainingskleidung**. **Schuhe** müssen jedoch **vor Ort gewechselt werden!**
4. Trage einen **Mund-Nasen-Schutz** zum Check-in und Check-out, sowie auf den Laufwegen im Studio. Hast du dein Gerät erreicht, darfst du die Maske ausziehen.
5. Bei Betreten des Studios die **Hände desinfizieren**.
6. Halte deine **Clubkarte** bereit. Einlass nur mit Karte möglich!
7. Mit Eintritt ins Studio stimmst du der **Kontaktpersonennachverfolgung** im Falle einer Covid-19-Infektion zu. Wir müssen dem Gesundheitsamt dann deine Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer) weiterleiten.
8. **Großes Badehandtuch** bei Gerätenutzung unterlegen. Bringe dir bei Bedarf zusätzlich ein kleines Handtuch zum Abtupfen von Schweiß mit.
9. **Getränke** müssen von Zuhause mitgebracht werden.
10. Gern darfst du Dir weiteres **Trainingsequipment** (Matten, Bänder etc.) mitbringen. Schwer zu reinigendes Equipment dürfen wir euch nicht zur Verfügung stellen.
11. Bitte **desinfiziere** von Dir **genutzte Geräte sofort im Anschluss**.
12. Halte dich während des gesamten Aufenthaltes an die geltenden **Schutzmaßnahmen** und **Verhaltensregeln** („Niesetikette“, häufiges und gründliches Händewaschen)
13. **Toiletten** sind geöffnet. **Duschen** sind geschlossen.
14. Wir haben einen **Routen-Plan** für die Nutzung der Trainingsgeräte entwickelt. Diesen erklären wir Dir gern vor Ort.
15. Ein **Vor-Anmeldung** zum Training ist aktuell nicht notwendig. Änderungen vorbehalten.

Das gesamte INTRAIN-Team freut sich über Deinen Besuch.

Viele sportliche Grüße aus dem Studio.

Tina

