



Liebe Mitglieder,

bald geht es im Studio endlich wieder weiter.
Daher kommt jetzt auch mal wieder etwas Farbe ins Spiel
in diesem neuen Newsletter.



Anbei ein kleiner Link vom SWR:

https://www.swr.de/swraktuell/rheinland-pfalz/kein-hygieneplan-100.html?fbclid=IwAR0yBz2IQ3M68TyyvhcVnQvFHC3A7b7e8NoU64sfuWlhipKD6j_EnseSrj4

Zum jetzigen Zeitpunkt (25.05.2020, 12 Uhr) haben wir Fitnessstudios durch die rheinland-pfälzische Landesregierung leider noch keine Auflagen erhalten, wie wir bei einer Wiedereröffnung zu verfahren haben.

Um die bevorstehenden Auflagen zu eurem Wohle und dem Wohle meiner Mitarbeiter bestmöglich umzusetzen, möchte ich die Eröffnung nach einer so langen Zeit nicht übers Knie brechen. Die Mitarbeiter werden nach Bekanntgabe der Auflagen zur Umsetzung dieser Vorgaben geschult.

Wie der Studiobetrieb bald wieder aufgenommen wird, teile ich euch noch mit.
Zudem wird es einen speziellen Kursplan geben.

Da die Auflagen so kurzfristig veröffentlicht werden, möchte ich das Studio erst am **Freitag, 29.05.2020, wiedereröffnen**. Ich denke dieses Datum ist realistisch, damit einem möglichst reibungslosen Ablauf anschließend nichts im Wege stehen wird.

Die Öffnungszeiten für die ersten Tage:

Freitag	29.05.2020	8:30 – 19:30 Uhr	
Samstag	30.05.2020	8:30 – 14:30 Uhr	
Sonntag	31.05.2020	8:30 – 14:30 Uhr	Pfingstsonntag
Montag	01.06.2020	8:30 – 14:30 Uhr	Pfingstmontag
Dienstag	02.06.2020	8:30 – 21:30 Uhr	
Mittwoch	03.06.2020	8:30 – 21.30 Uhr	
Donnerstag	04.06.2020	8:30 – 21:30 Uhr	
Freitag	05.06.2020	8:30 – 19:30 Uhr	
Samstag	06.06.2020	8:30 – 14:30 Uhr	
Sonntag	07.06.2020	8:30 – 14:30 Uhr	
Montag	08.06.2020	8:30 – 21:30 Uhr	
Dienstag	09.06.2020	8:30 – 21:30 Uhr	
Mittwoch	10.06.2020	8:30 – 21.30 Uhr	
Donnerstag	11.06.2020	8:30 – 14:30 Uhr	Fronleichnam
Freitag	12.06.2020	8:30 – 19:30 Uhr	
Samstag	13.06.2020	8:30 – 14:30 Uhr	
Sonntag	14.06.2020	8:30 – 14:30 Uhr	





Information zur Abbuchung:

Ab Juni 2020 wird die Abbuchung wieder aufgenommen.

Die Abbuchung erfolgt zu dem mit euch vereinbarten Termin.

An dieser Stelle möchte ich mich auch von ganzem Herzen für eure Treue, die viele lieben Nachrichten und die tollen Live-Trainings mit euch während der Studioschließung bedanken.



Ich freue mich sehr, wenn das Studio wieder mit Leben gefüllt ist und wir uns gemeinsam fit, gesund und schmerzfrei halten können.

Für alle, die Interesse haben, habe ich Gesichtsvisiere bestellt. Diese könnt ihr für kleines Geld im Studio erwerben.

Außerdem gibt es neue fertig abgefüllte Getränke in Flaschen, welche ich euch gern anbieten möchte: Es gibt Carnitine-Flaschen zur Anregung der Fettverbrennung, ein Getränk mit einem „Hallo-wach-Effekt“ und leckere Protein-Shakes in Vanille- und Schokogeschmack – wie immer zu fairen Preisen.

Der INTRAIN Bodyshop ist gut gefüllt, um von euch endlich wieder geplündert zu werden.



Bei Fragen dürft ihr euch gern weiterhin bei mir melden – tina.thielen@intrain.biz.

Die letzten Tage der Schließung überstehen wir nun auch noch gemeinsam.

Schaltet gern heute Abend auf Facebook zum Live-Tabata-Training um 18:30 Uhr mit mir ein.

Bis bald.

Tina



Komm
trainiere
dich
fit

IN TRAIN
Fitness & Gesundheit