

Liebes Mitglied,



MORGEN, 29.05.2020, geht es im Studio endlich wieder weiter.



Am späten Montagabend wurde endlich das Hygienekonzept für Fitnessstudios in Rheinland-Pfalz veröffentlicht.

Zur Umsetzung sind wir auf Deine Mithilfe angewiesen. Gemeinsam müssen wir auf folgendes achten:

1. Bei **Symptomen** einer Atemwegsinfektion (Husten, Erkältungssymptome etc.) bitte Zuhause bleiben. Wir müssen Dir den Eintritt verwehren.
2. Bitte **einzel**n ins Studio eintreten, auch wenn ihr aus einem Haushalt kommt. Zwischen allen Personen muss ein Mindestabstand von **1,5 m** eingehalten werden. Zwischen trainierenden Personen sind es sogar **3 m Mindestabstand**.
3. Trage bereits beim Eintritt ins Studio deine **Trainingskleidung**. **Schuhe** müssen jedoch **vor Ort gewechselt werden!**
4. Trage einen **Mund-Nasen-Schutz** zum Check-in und Check-out, sowie auf den Laufwegen im Studio. Hast du dein Gerät erreicht, darfst du die Maske ausziehen.
5. Bei Betreten des Studios die **Hände desinfizieren**.
6. Halte deine **Clubkarte** bereit. Einlass nur mit Karte möglich!
7. Mit Eintritt ins Studio stimmst du der **Kontaktpersonennachverfolgung** im Falle einer Covid-19-Infektion zu. Wir müssen dem Gesundheitsamt dann deine Kontaktdaten (Name, Adresse, Telefonnummer) weiterleiten.
8. **Großes Badehandtuch** bei Gerätenutzung unterlegen. Bringe dir bei Bedarf zusätzlich ein kleines Handtuch zum Abtupfen von Schweiß mit.
9. **Getränke** müssen von Zuhause mitgebracht werden.
10. Gern darfst du Dir weiteres **Trainingsequipment** (Matten, Bänder etc.) mitbringen. Schwer zu reinigendes Equipment dürfen wir euch nicht zur Verfügung stellen.
11. Bitte **desinfiziere** von Dir **genutzte Geräte sofort im Anschluss**.
12. Bitte fokussiere Dich auf Dein Training, sodass du deine **Trainingszeit möglichst effektiv** nutzt. Meide, wenn möglich, die klassischen Stoßzeiten. Bitte lege eine **Parkscheibe** in Dein Auto, da die Parkdauer aktuell auch für unsere Mitglieder auf **1,5 Stunden** beschränkt ist. Solltest du keine Parkscheibe haben, bekommst du eine von uns.
13. Die **Zutrittszahl** für Trainierende auf der Trainingsfläche ist **begrenzt**. Daher kann es eventuell zu **Wartezeiten** kommen.
14. Halte dich während des gesamten Aufenthaltes an die geltenden **Schutzmaßnahmen** und **Verhaltensregeln** („Niesetikette“, häufiges und gründliches Händewaschen)
15. **Toiletten** sind geöffnet. **Duschen** sind geschlossen.
16. Wir haben einen **Routen-Plan** für die Nutzung der Trainingsgeräte entwickelt. Diesen erklären wir Dir gern vor Ort.
17. Ein **Vor-Anmeldung** zum Training ist aktuell nicht notwendig. Änderungen vorbehalten.





Eine **Kursinformation** gibt es bald separat.
Bitte gebt mir da noch ein bisschen Planungszeit.

Die Kurse werden auf dann auf unserer **Dachterrasse** stattfinden.

Hier nochmal die **Öffnungszeiten** für die nächsten Tage:

Freitag	29.05.2020	8:30 – 19:30 Uhr	
Samstag	30.05.2020	8:30 – 14:30 Uhr	
Sonntag	31.05.2020	8:30 – 14:30 Uhr	Pfingstsonntag
Montag	01.06.2020	8:30 – 14:30 Uhr	Pfingstmontag
Dienstag	02.06.2020	8:30 – 21:30 Uhr	
Mittwoch	03.06.2020	8:30 – 21.30 Uhr	
Donnerstag	04.06.2020	8:30 – 21:30 Uhr	
Freitag	05.06.2020	8:30 – 19:30 Uhr	
Samstag	06.06.2020	8:30 – 14:30 Uhr	
Sonntag	07.06.2020	8:30 – 14:30 Uhr	
Montag	08.06.2020	8:30 – 21:30 Uhr	
Dienstag	09.06.2020	8:30 – 21:30 Uhr	
Mittwoch	10.06.2020	8:30 – 21.30 Uhr	
Donnerstag	11.06.2020	8:30 – 14:30 Uhr	Fronleichnam
Freitag	12.06.2020	8:30 – 19:30 Uhr	
Samstag	13.06.2020	8:30 – 14:30 Uhr	
Sonntag	14.06.2020	8:30 – 14:30 Uhr	

Information zur **Abbuchung**:

Ab Juni 2020 wird die Abbuchung wieder aufgenommen.
Die Abbuchung erfolgt zu dem mit euch vereinbarten Termin.

Ich freue mich auf euch.

Tina

P.S. Einen ganz lieben Gruß auch vom gesamten INTRAIN-Team.

